



マーク つどいの広場開催日	ひろばかいさいび つどいの広場開催日	りよう あんない ご利用案内	マーク あそび かいほう 遊び場の開放
つどいの広場 (1F 軽運動室) 火曜～土曜 9:30～12:00 (Tue.～Sat.) 12:30～15:00	遊び場の開放 (2F キッズルーム) 火曜～土曜 10:00～12:00 日曜日 10:00～12:00 (Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:00～15:00		

にしくこども・こそだてぶらざ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL:06-6582-9553

ランチルーム (2F 和室)
火曜～土曜 11:00～14:00
※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1	2 ①身体測定 (乳児)	3	4	5
6	7 休館日	8	9 ②身体測定 (幼児)	10 ☆ブックスタート ※要予約	11	12 ③親子エアロ
13	14 休館日 (スポーツの日)	15	16	17	18 ④絵本の時間	19 ⑤お誕生月に 記念写真
20	21 休館日	22	23 ★制作 小さい秋みつけた	24 ⑥えいご de リトミック	25 えいご de リトミック Halloween Ver.	26 ☆マタニティママ
27	28 休館日	29	30 ゆつたり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	31		

ていれい こうざ
定例講座

・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的開催される講座です。
・『定例講座』は自由参加です。
広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。
「どんな講座かなあ？」と遠巻きで眺めながら、普段通り遊んでいただけでも大丈夫ですよ。
気軽にのぞいてみてくださいね♪

- ①《身体測定 しんたいそくてい》
【乳児にゆうじ】毎月 第1水曜日
②《身体測定 しんたいそくてい》
【幼児にゆうじ】毎月 第2水曜日
- ③《親子エアロ おやこえあろ》
偶数月 土曜日 (該当月1回)
10:30～11:00
講師：東口 有紀 せんせい
- ④《絵本の時間 えほんのじかん》
毎月 第3金曜日
11:00～11:30
講師：ボランティアG たんぼほさん
- ⑤《お誕生月に記念写真
おたんじょうつぎにきねんしゃしん》
毎月 第3土曜日
※撮影用の壁面をたのしんでね♪
- ⑥《えいご de リトミック》
7月・10月・12月 (該当月1回)
10:30～11:00
講師：横地 優子 せんせい

★ベビーマッパージュ 要予約
日時：11月1日(金)
時間：10:00～11:30
対象：乳児(4～7ヶ月)
と保護者・7組
講師：三浦浩美 先生(助産師)
赤ちゃんとのスキンシップ♪
※一時保育はありません
(乳児は同室可能です)
申込開始：10月23日(水)

★小さい秋みつけた 制作
日時：10月23日(水)
時間：13:30～14:30
講師：ボランティアグループ
ダリアさん



「つどいの広場」内で
小さい秋みつけた をつくります♪
自由参加です。
ごんどん参加してください。

★フラゲdeいがお絵 要予約 H.P.受付
※抽選イベントです
申込受付：10月20日(日)～10月25日(金)
講師：山口一実 先生
日時：11月13日(水)
時間：10:00～12:00
定員：6名 当選発表：11月2日(土)

★マタニティママのゆつたりタイム 講師：助産師 三浦浩美 先生

令和6年10月26日(土)10時～11時30分
助産師さんにリラックスヨガをおしえていただきます。
妊婦さんどうして楽しく交流して不安や悩みを解消しよう！
定員：安定期のマタニティママ 先着5名 申込開始：10月9日(水)

★ブックスタート 要予約 (受付中) フラゲのHPから申し込んでください。
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
日付：10月10日(木)時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん
♪大阪市から絵本のプレゼント

0歳児さんあつまれー！
～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中



にしくこ 西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかししくぼんでん ちやうめ
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL:06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

だんわしつ ★談話室 (2階のお部屋) か きんようび ・火～金曜日 → 13:00～17:00 と にちようび ・土～日曜日 → ①10:00～12:00 ②13:00～17:00	けいろうどうしつ ★軽運動室 (1階) か とうび ・火～土曜日 → 15:30～17:00 にちようび ・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します) ②13:00～16:30
---	--

プラザにくるときは
タオル、のみものも
もってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30～17:00 要予約 バルーンアート もうしこみ 申込スタート →	2	3 15:30～17:00 要予約 こもりグッズ作り もうしこみ 申込スタート →	4	5
6	7 15:30～16:30 要予約 ピックルボール たいけんきょうしつ 体験教室	8	9	10	11	12 14:00～15:00 要予約 バルーンアート
13	14 14:00～15:00 要予約 こもりグッズ作り	15	16	17	18	19 14:00～15:00 要予約 こもりグッズ作り
20	21 14:00～15:00 要予約 こもりグッズ作り	22 15:30～17:00 要予約 ピアノ演奏体験教室 もうしこみ 申込スタート →	23	24	25	26 14:00～15:00 要予約 こもりグッズ作り
27	28	29	30	31	さんか ひと もうしこ イベントに参加したい人は申込みをしてね♪	

★10・11月のイベント

たいけんきょうしつ
ピックルボール体験教室
小学生・小学生親子対象
10月12日(土) 午後3:30～4:30
(9月24日～申込受付 先着8名)
★ピックルボールにチャレンジ♪

こもりグッズ作り
小学生・小学生親子対象
10月26日(土) 午後2:00～3:00
(10月3日～申込受付 先着12名)
★こもりのはねこもりのヘアバンドを作ろう♪

でまえ こうざ
出前講座 バルーンアート
小学生・小学生親子対象
10月19日(土) 午後2:00～3:00
(10月1日～申込受付 先着20名)
※場所：大阪市西区社会福祉協議会6階 第1会議室
★バルーンアートにチャレンジしてみよう♪

こえんそつたいけんきょうしつ
箏演奏体験教室
小学生・小学生親子対象
11月9日(土) 午後3:30～4:30
(10月22日(火)～申込受付 先着18名)
★箏の演奏体験ができます

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

「ファミリー・サポート・センター事業」です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

西区の子育て支援情報 地域掲示板 10月

「みんなで☆あそぼう」

開催&予約受付について
日時 11月6日(水)
10:00~11:00
内容 ゲームコーナーや、手作りコーナー
読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱいです！
子育て相談もできずす！
場所 西区子ども・子育てプラザ
対象 乳幼児親子40組
申込み 10月23日(水) 来所・お電話にて受付

オハナが来るよ

【予告】福まわし
11月27日(水)
(60cm~120cm)
(くつ・スタイなど)
愛付提供中



OSAKANISHIKUSHAKYO

公園版につしー広場

九条北公園にあつまれ！ シャボン玉であそぼう♪

日時 10月11日(金)
10:15~10:45
場所 九条北公園
(九条南4-19)
対象: 乳幼児と保護者
参加費: 無料(申込不要)
※雨天中止時は、当日9:30に「区社協」の
Instagramにて発信します。

同日開催♪
子育て支援サークル
「わかよし広場
むくらんぼ」
日時 10月11日(金)
10:00~11:30
場所 九条北連合会館
(九条南4丁目19-2)
あやこタイムもあつまるよ!

公園版につしー広場

南堀江公園にあつまれ！ シャボン玉であそぼう♪

日時 10月17日(木)
10:15~10:45
場所 南堀江公園
(南堀江2-8)
対象: 乳幼児と保護者
参加費: 無料(申込不要)
※雨天中止時は、当日9:30に「区社協」の
Instagramにて発信します。

同日開催♪
子育て支援サークル
「喜台・親子の集い」
日時 10月17日(木)
9:30~11:30
場所 喜台連合会館
(南堀江2-8-7)
仲間づくりの場として
お気軽にお越しください。



西区内 子育て支援サークルのご紹介

開催について
時間 10:00~11:30
内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員
により月1回おもちゃで遊んだり、交流・情報交換を実施しています。
対象 乳幼児とその保護者 申込み不要
☆詳しくは、
西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!



今日開催している
12ヶ所をご紹介します
お住まいの地域の子育て
支援サークルへお気軽に
お越しください

「あひゃりひろばちゅいんど②」 日時 10月1日(火) 10:00~11:30 場所 江戸堀連合会館 (江戸堀3-8-1) ※出前講座「防災のお話」と身体測定 同日開催します!!	「本田すくすくパンピ」 日時 10月2日(水) 10:00~11:30 場所 西区子ども・子育てプラザ 2階(本田3-7-2) 親子の交流がたぎります。	「こゝろ①」 日時 10月8日(火) 10:00~11:30 場所 広教会館 (立売堀4-6-14) 広い畳の部屋であそび いっぱい。	「日吉・親子の集い」 日時 10月8日(火) 10:00~11:30 場所 日吉会館 (南堀江4-22-8) ゆったり親子で遊んでください。
「エンジョイ・ママ」 日時 10月8日(火) 10:00~11:30 場所 九条東会館 (九条1-11-19) 親子で楽しいひと時をお過ごし ください。	「堀江・親子のひろば」 日時 10月9日(水) 10:00~11:30 場所 堀江会館 (南堀江1-13-23) 堀江公園の北西角にあります。	「お母さんと子どもの広場 雛の子」 日時 10月10日(木) 10:00~11:30 場所 アドブトリパー千代崎 (木津川右岸河川敷) 自然を感じられる企画を考えています。	「西六・親子のつどい」 日時 10月11日(金) 10:00~11:30 場所 西六福社会館 (新町2-13-1) ちょっと一品コーヒータイム をお楽しみください。
「あひゃりひろばちゅいんど①」 日時 10月15日(火) 10:00~11:30 場所 西船場会館 (船場堀1-11-30) 公園を一望できる明るい部屋で 親子の輪を広げませんか。	「Let'sジョイアス」 日時 10月18日(金) 10:00~11:30 場所 九条南会館 (九条南2-31-2) 季節のフォトスポットもあります。	「こゝろ②」 日時 10月22日(火) 10:00~11:30 場所 明治会館 (立売堀2-2-17) 親子で楽しいひと時を お過ごしください。	「こゝろ③」 日時 10月29日(火) 10:00~11:30 場所 朝倉会館 (朝本町1-9-25) 朝倉公園の中にあります。お気軽に お立ち寄りください。